15,5 x 10,3, 96 Seiten, Klebebindung
ISBN: 978-3-7698-2510-7
€ 7,50 (D) / € 7,80 (A) / sFr 10,30 (CH)

Angelika Grubert

Die 50 besten Spiele zur Selbstregulation

Wenn es in der Gruppe hoch her geht: Spiele, die helfen!

Uneins über die Spielregeln und schon wird es laut: In Konfliktsituationen die eigenen Gefühle auszudrücken, ohne andere zu verletzen, ist für Kinder in der Kita und Grundschule eine große Herausforderung. Angelika Grubert hat deshalb die 50 besten Spiele zur Selbstregulation zusammengestellt. Mit dieser Spielesammlung können Erzieher, Lehrer und Eltern Kindern Werkzeuge zur Impulskontrolle und zur Selbstregulation an die Hand geben. Damit gelingt der Umgang mit starken Emotionen leichter!

- Spielideen für Kita und Grundschule: Unruhe beherrschen, Wut abbauen und Angst bewältigen
- Emotionen entdecken: Spiele, die Kindern helfen, konstruktiv mit starken Gefühlen umzugehen
- Rituale für mehr Zusammenhalt in der Gruppe und Übungen zum Stressabbau
- Gleich loslegen: Alle Gruppenspiele kommen ohne oder mit nur wenig Material aus
- Leicht anpassbar durch viele Spielvariationen: 50 Spiele für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Vom Gefühls-Dompteur zum Gefühls-Experten: Diese Spiele stärken emotionale Kompetenz

Wut austoben mit dem Krickel-Krackel-Buch, als Vulkan Aufregung in Bewegung verwandeln oder als Lautsprecher-Kind den Lärmpegel in der Gruppe regeln: Mit den Selbstregulationsspielen aus der Don Bosco MiniSpielothek fällt es Kindern leicht, Gefühle auszudrücken und zu beherrschen. So werden sie beim Spielen zu Gefühls-Experten, erleben Selbstwirksamkeit und stärken ihre Sozialkompetenz!

Empfohlenes Alter: 4 bis 10 Jahre

© Claudia Schad, Wetzlar

Angelika Grubert

Angelika Grubert, Diplom-Sozialpädagogin und Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin (SG) und Supervisorin (ILBS), ist seit 2004 als freiberufliche Fortbildungsreferentin, Beraterin, Supervisorin und Coach für Bildungseinrichtungen tätig.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45